



10 astuces pour s'épiler en douceur

S'épiler à la cire semble un jeu d'enfant, et pourtant, qui n'a pas connu de mésaventures (brûlures, cire collée...)? Voici 10 trucs malins pour éviter les déconvenues et afficher une peau nickel. *Anne Thoumieux*

1 La bonne longueur
Ce n'est pas sexy, mais attendez que vos poils mesurent 3 mm, c'est la taille idéale pour les arracher facilement. Pour le maillot, coupez-les un peu. Au-delà de 1 cm, ils se cassent, rendant l'épilation plus difficile.

2 Préparer sa peau
Passez la zone à épiler 1 ou 2 minutes sous l'eau chaude pour dilater les pores, séchez soigneusement. N'appliquez pas de glace, car elle resserre les pores, et les poils risquent de se casser.

3 Le délai d'attente
Patientez une heure après un bain ou une baignade pour procéder à l'épilation. En effet, la peau s'étant ramollie dans l'eau, elle sera plus sensible.

4 La bonne température
Les poils poussant sous les aisselles et dans la zone du maillot étant plus épais, il faut utiliser une cire légèrement plus chaude afin de bien les retirer.

5 Un découpage précis
Si vous n'avez que des bandes de cire froide de grand format, découpez-les pour les petites zones, sinon elles se colleront sur votre peau et seront douloureuses à enlever.

6 Le talc, un bon ami
Appliquez du talc pour assécher la zone à épiler: la cire chaude accrochera mieux les poils et non la peau. Talez aussi après pour éviter l'effet collant et ainsi pouvoir vous habiller dans la foulée.

7 Vite fait, bien fait
Afin de dédoubler parfaitement les bandes de cire froide, réchauffez-les avec un sèche-cheveux, à température douce et à une distance de 30 cm.

8 À double sens
Sous les aisselles, les poils poussent vers le haut et vers le bas. Pour une épilation parfaite, procédez en deux temps: enlevez la bande de cire dans un sens puis dans l'autre sens.

9 L'alcool à bon escient
Avant l'épilation, passez de l'alcool sur la peau pour la désinfecter, la débarrasser de toute trace de gras et assurer une meilleure adhérence de la cire. N'utilisez ni alcool ni gel antibactérien après, car ils irritent la peau et favorisent l'apparition de points rouges.

10 Le bon sens
Pour éviter la survenue de poils incarnés, retirez la cire chaude dans le sens de la pousse du poil.

NOTRE SÉLECTION



1. Cette cire se retire sans bande de tissu, simplement du bout des doigts.
Epil Mug, 300 g + 1 spatule + 2 lingettes, Laurence Dumont, 8,20 €.

2. Un chauffe-cire compact qui fait fondre les billes de cire comme en institut.
Spawax, chauffe-cire + 6 galets, Veet, 29,99 €. Recharge de 6 galets, 6,99 €.

3. Trente-deux bandes de cire froide bio pour s'épiler des sourcils au maillot.
Kit Épilation Complet, 32 bandes, Acorelle, 11,50 €.

4. Une formule sans paraben et des bandes de tissu réutilisables.
Kit Expert Roll-On, 2 applicateurs rinçables à l'eau, Nair, 9,40 €.

5. Sans colophane, pour éviter les rougeurs et les allergies, cette cire professionnelle est réutilisable.
Cire Pelable Concombre, Rose ou Coco, Précieuse Épil, 800 g, 11,50 €, sur esthetiquemarket.com