

apparaît très liquide et difficile à prélever avec l'accessoire, ce sont les signes qu'elle est trop chaude, explique Véronique Planchon. Dans ce cas, patientez quelques instants. Elle sera prête à être utilisée dès qu'elle sera visqueuse, comme du miel épais. » Avant de l'étaler sur votre peau, faites un test en déposant une tête d'épingle à l'intérieur de votre poignet : cette zone étant très sensible à la chaleur, vous saurez de suite si vous pourrez supporter la température du produit sur une zone plus étendue. Enfin, si malgré tout, vous gardez vos réticences, sachez que vous pouvez vous épiler avec des bandes de cires froides. Il vous suffit de les réchauffer un peu entre vos mains avant de les appliquer sur votre peau. Ainsi, pas de risque de brûlures !

✓ C'est fou ce que ça peut faire mal !

Si le retrait des bandes vous fait souffrir à ce point, c'est que vous les retirez sans doute mal. « Commencez par tendre la peau d'une main et de l'autre retirez la bande d'un geste franc, recommande notre expert. Attention, il vous faut être parfaitement parallèle à votre peau et ne surtout pas tirer vers le haut, geste qui occasionne en effet des douleurs. » Une autre astuce, empruntée aux esthéticiennes : une fois la bande arrachée, posez de suite votre main sur la zone. Ce contact frais apaise la douleur et la sensation de chaleur.

✓ Je reste rouge pendant des heures

Etre rouge, c'est normal. Les poils étant arrachés des pores de la peau, celle-ci réagit. Néanmoins, cette irritation est transitoire et doit disparaître dans l'heure. Si ce n'est pas le cas, vous apaiserez votre peau en laissant couler de l'eau fraîche dessus ou en utilisant des soins apaisants à base d'aloë vera. Si vous avez la peau sensible, mieux vaut vous épiler la veille au soir, de sorte qu'au matin, vos jambes soient prêtes à être montrées !

✓ Je suis allergique !

Une belle éruption cutanée associée à des démangeaisons, quelques heures, voire quelques jours après une épilation à la cire ? Il s'agit sans doute d'un eczéma allergique de contact à la colophane, une résine d'origine naturelle provenant de différentes variétés de pins. En effet, la colophane donne à la cire ce côté « collant » qui adhère au poil pour faciliter son retrait jusqu'au bulbe. On en retrouve donc dans une grande majorité de cires, y compris bio et même estampillées hypoallergéniques ! Un sujet préoccupant pour Olivier Roux, dirigeant de Précieuse Epil, qui a donc mis au point tout une gamme de cires destinées à un usage professionnel ou à domicile sans colophane, ni polymère de caoutchouc. Avec ou sans bandes, ce sont des cires de haute qualité qui permettent une épilation à basse température sur tous les épidermes même ultra-sensibles.

✓ Il n'y a jamais assez de lingettes pour retirer les résidus de cire

Inutile d'essayer de les faire partir avec de l'eau savonneuse ou de l'alcool. « Non seulement ce sera inefficace, mais l'alcool risque d'occasionner des irritations, assure Véronique Planchon. Les résidus de cire partiront sans difficulté en frottant doucement la zone avec un coton imbibé d'huile d'olive, par exemple. » ■

Shopping...



1. Soin Préparateur Epilation, Kérapil, Laboratoires Noreva.

Avis aux douillettes, ce soin appliqué 10 min avant l'épilation anesthésie la zone pour minorer les douleurs. 17,40 €, 75 ml. En pharmacie et parapharmacie.

2. Kit Epilation Complet, Acorelle. Ces bandes de cire froide bio à base de cire d'abeille et d'aloë vera sont redoutables sur les poils courts. 11,50 €, 32 bandes. En pharmacie, parapharmacie et magasins bio.

3. Epil Mug, Laurence Dumont. Sécurité maximale grâce à ce mug thermo-control et efficacité au top avec cette cire pro enrichie en huile de monoï. 8,20 €, 300 g + 1 spatule + 2 lingettes. En GMS.

4. Gel Aloe Vera Post Epilation, Stop'rs. Il rafraîchit, adoucit et calme la peau échauffée. 7,95 €, 150 ml. En exclusivité chez Parashop.

5. Pure 3 Lady, Blo. Très bon rapport qualité/prix pour ce rasoir équipé d'un manche ergonomique et d'une bande lubrifiante enrichie en aloë vera et vitamine E. 2,60 €, pack de 4. En GMS.

6. Rasoir Intuition 4 Ultra Moisture Rubans, Wilkinson. La lame est entourée d'un savon à base de beurre de karité, actif douceur par excellence. 9,50 €. En GMS.

7. Crème Dépilatoire Sous la Douche, Siliss, Marque Repère. En seulement 3 minutes, elle laisse la peau des jambes, maillot et aisselles toute douce. 4,99 €, 250 ml + une éponge. Chez E. Leclerc.

8. Roll On Electrique Visage, Nair. Grâce à son applicateur ultra-précis, les bandes de cire sont fines et régulières. Idéal pour les petites zones du visage. 14,90 € l'appareil chauffe-cire + une recharge de 25 ml de cire + 20 bandes de non-tissé + lingettes de soin apaisantes après-épilation. En GMS.

9. Cire sans bande sans Colophane Précieuse Epil. Cette cire de qualité professionnelle de toute dernière génération au parfum de rose associe l'efficacité, même sur les poils les plus fins, à la douceur d'un soin post-épilatoire. Multidirectionnelle, peu importe le sens de l'arrachage ! 13,60 €/800g sur www.esthetiquemarket.com Existe aussi au parfum coco et concombre.